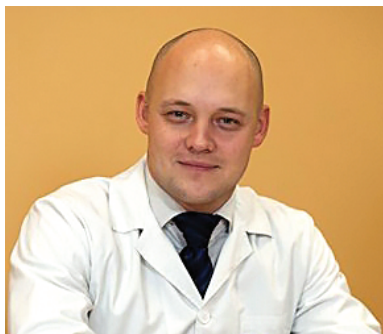


О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ОБЛАСТНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ НАРКОМАНИЕЙ «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ»



А.В. Поддубный, главный врач
Государственного автономного учреждения
здравоохранения Свердловской области
«Областной специализированный центр
медико-социальной реабилитации больных
наркоманией «Урал без наркотиков»
(г. Екатеринбург)

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков» (далее – Центр) – первый в Свердловской области государственный реабилитационный центр, чья деятельность направлена на реабилитацию и социализацию наркозависимых лиц, а также пропаганду здорового образа жизни.

Деятельность Центра организована в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 28 января 2014 г. № 81-п «Об организации медико-социальной реабилитации лиц с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными немедицинским потреблением психоактивных веществ», в котором утверждается положение о медико-социальной реабилитации и порядок и форма направления зависимых на медико-социальную реабилитацию.

Центр организован во исполнение Указа Губернатора Свердловской области от 4 июля 2012 г. № 484-УГ. Создано постановлением Правительства Свердловской области от 8 августа 2012 г. № 867-ПП.

Центр объединяет в себе амбулаторное отделение, где ведется бесплатный прием для населения, стационарное отделение, где пациенты проходят курс реабилитации, и консультационный кабинет в Нижнем Тагиле.

В 2012 г. было открыто амбулаторное отделение центра в Екатеринбурге. Режим работы здесь максимально доступный для населения: понедельник – пятница с 9 до 20 часов, суббота – с 10 до 16 часов.

Индивидуальный прием для населения ведет врач-психиатр-нарколог, врач психотерапевт, клинический психолог, специалист по социальной работе, социальный работник.

Специалистами амбулаторного отделения оказана консультативная помощь 9 199 обратившимся гражданам: за 2012 год – 243 консультации; за 2013 год – 2 596 консультаций; за 2014 год – 5 224 консультаций; за 2015 год – 1 136 консультаций.

Ежедневно в амбулаторном отделении Центра проходят групповые занятия постлечебных групп для выпускников реабилитационного центра, групп самопомощи созависимых, групп самопомощи для лиц, страдающих алкогольной зависимостью, читаются лекции для родственников зависимых лиц. Среднее количество посетителей групповых занятий – 25 человек.

22 октября 2012 г. была запущена работа круглосуточного операторского центра.

По итогам годовой работы операторского центра можно говорить о следующей статистике: на вопросы медицинской тематики (реабилитации, лечения наркозависимости) приходится 94% всех звонков; на вопросы, касающиеся работы правоохранительных органов (факты употребления, незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ (далее – наркотики) – 6%. Общее количество звонков, обработанных операторами центра – 2 453.

Поступающая от граждан информация по незаконному обороту наркотиков на территории Свердловской области направляется на проработку силовым структурам.

Стационарное отделение Центра в г. Екатеринбурге было открыто 1 июля 2013 г. (отделение медико-социальной реабилитации № 1) В здании площадью 2 700 м². разместились палаты, реабилитационные и актовые залы, пищеблок, спортивный зал, творческая мастерская, столярный цех, кабинеты физиотерапевтических процедур и приемное отделение. Мощность стационарного отделения – 60 мест, из них 45 мужских, 15 женских. Программа реабилитации рассчитана на пребывание пациента в отделении в течение 6 месяцев.

С 1 января 2015 г. в состав вошло бывшее наркологическое реабилитационное отделение психиатрической больницы № 10 г. Карпинска (отделение медико-социальной реабилитации № 2). Мощность отделения – 25 коек.

За время работы стационарного отделения:

- поступило – 372 человек;
- успешно закончили курс реабилитации – 186 человек;
- 78% из них не употребляют наркотики и алкоголь;
- 44% выпускников центра на данный момент имеют постоянное место работы;
- 17% занимаются волонтерской деятельностью в реабилитационных центрах для наркозависимых, три человека продолжают учебу;
- 90% выпускников посещают группы анонимной самопомощи наркозависимых;
- досрочно прервали курс реабилитации – 99 человек;
- 23% из них не употребляют наркотики и алкоголь.

Реабилитационный процесс построен по уникальной, специально разработанной программе. Пациенты Центра в течение полугодового курса реабилитации подчиняются строгому расписанию. Ни дня здесь не проходит без групповых психотерапевтических занятий, трудотерапии, спортивной активности и творческих занятий.

На сегодняшний день большое внимание специалисты уделяют восстановлению трудовых навыков пациента: мужская половина пациентов работает в столярной мастерской, изготавливая мебель для нужд Центра. Девушки трудятся в швейном цехе и творческой мастерской на занятиях по арт-терапии, где учатся рисовать, изготавливать поделки в технике декупажа, плести корзины и так далее. Такие занятия тренируют мелкую моторику, учат концентрироваться на определенной задаче и развивают усидчивость. В летнее время в Центре налажены и садово-огородные работы – для этой цели на

территории установлены две теплицы. Обязательным элементом реабилитационного процесса являются и спортивные занятия.

По рекомендации врача пациентам доступны также стоматологические услуги, физиотерапевтические и водолечебные процедуры.

В июле 2014 г. в Центре начало свою работу наркологическое отделение. За время работы лечение здесь прошли 234 пациента, в основном с алкогольной зависимостью. Большинство пациентов поступают с абстинентным синдромом, который купируется на начальной стадии лечения. 30% пациентов нового наркологического отделения – это потребители синтетических наркотиков группы JWH. В среднем период лечения в наркологическом отделении составляет от 10 до 14 дней. За это время врачам удается добиться существенного улучшения состояния пациентов. Большая часть выписанных пациентов продолжают амбулаторное наблюдение у штатного врача психиатра-нарколога. С пациентами наркологического отделения ведут работу равные консультанты реабилитационного центра. Цель их работы – мотивировать человека на прохождение долгосрочной комплексной реабилитации.

Врачи-наркологи осуществляют процедуры купирования запоя, лечения и профилактики алкогольной зависимости, лечения депрессивных, фобических, тревожных состояний, психотерапии, кодирования и блокирования. В среднем, лечение составляет 10-14 дней, также у пациентов есть возможность продолжать лечение амбулаторно. Мощность отделения – 5 коек.

В 2013 г. была выявлена тенденция: около 30% всех поступивших в центр, прерывали реабилитацию в течение первого месяца по разным причинам. В 2014 г. была изменена схема работы по мотивации пациентов. Теперь мотивационная работа ведется в четыре этапа: сначала – в амбулаторном отделении на ул. Ленина, д. 7, потом в наркологическом диспансере на этапе детоксикации пациента, и далее – в самом стационарном отделении, с первого дня поступления на реабилитацию. Отдельным пунктом выделяем также и мотивационную работу с родителями.

Летом 2014 г. на базе стационарного отделения Центра был открыт дневной стационар на 10 мест. Открытие дневного стационара позволяет разгрузить работу койки без снижения объема реабилитационных мероприятий. После прохождения реабилитационного курса на стационарной наркологической койке пациентам необходима постепенная интеграция в общество, постепенное формирование экологических адаптационных механизмов, закрепление навыков саморегуляции, решение социальных и правовых проблем. Долечивание в дневном стационаре позволит осуществить постепенное отделение пациента от привычной среды терапевтического сообщества через последовательную смену режимов пребывания в реабилитационном центре и за его пределами. Осуществление вышеназванных постлечебных мероприятий предполагает двухмесячное пребывание пациента в дневном стационаре.

Опыт создания Центра планируется транслировать в другие города Свердловской области. Первым городом, в котором появилось консультационное отделение «Урала без наркотиков», стал Нижний Тагил. 6 ноября 2013 г. в г. Нижний Тагил при наркологическом отделении ГБУЗ СО «Психиатрическая больница № 7» по адресу: ул. Вязовская, д. 12, открылся консультационный кабинет Центра. Здесь жителей принимает квалифицированный специалист по социальной работе. Она же проводит групповые

занятия для родственников людей, употребляющих психоактивные вещества. Численность группы в среднем составляет 30 человек.

В Центре налажено взаимодействие с некоммерческими реабилитационными центрами Свердловской области. На базе стационарного отделения Центра на систематической основе проходят обучающие тренинг-семинары по реабилитации наркозависимых. Также по инициативе Центра в 2013 г. было создано Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков», которое осуществляет деятельность по ресоциализации лиц, прошедших курс реабилитации в любом из реабилитационных центров УФО.

Важным аспектом в работе Центра является и первичная профилактика наркомании, пропаганда здорового образа жизни среди уязвимых групп населения. В эту область входит как организация альтернативного способа проведения досуга среди молодежи, реабилитантов и созависимых (массовые мероприятия, спортивные соревнования, которые проводятся ежемесячно), так и совместная работа с общественными организациями. С марта 2013 г. с профилактическими лекциями о вреде наркотиков и их действии на организм человека специалисты Центра (психотерапевт-нарколог, социальный работник) еженедельно выезжают в учебные заведения Свердловской области. Работа ведется как с группой риска, так и с родителями учеников.

В октябре 2014 г. стартовал проект «От сердца к сердцу» государственного реабилитационного Центра при поддержке ГУФСИН России по Свердловской области. В рамках проекта во всех учреждениях уголовно-исполнительной системы Свердловской области уже распространены CD-диски, содержащие собрание историй из жизни наркозависимых людей, сумевших победить болезнь. О себе, своих прошлых ошибках и опыте выздоровления сотням будущих слушателей рассказали люди, имевшие проблемы с употреблением наркотиков, а также равные консультанты Центра. В рамках совместного проекта с ГУФСИН России по Свердловской области по профилактике наркозависимости и социальной адаптации людей, имевших проблемы с употреблением психоактивных веществ, специалисты Центра, начиная с октября 2014 г., проводят занятия в исправительной колонии № 2 и № 10 г. Екатеринбурга.

Центр в сотрудничестве с Березовским городским судом Свердловской области, Территориальной комиссией г. Березовского по делам несовершеннолетних и Управлением образования в г. Березовском реализуют совместный проект по профилактике наркозависимости и пропаганде здорового образа жизни среди молодежи. В рамках реализации этого проекта было подписано соглашение о сотрудничестве, главная цель которого – организация мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних в сфере незаконного оборота наркотиков на территории Березовского городского округа. Цикл мероприятий включает в себя проведение профилактических встреч с учениками образовательных учреждений Березовского городского округа.

По поручению Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева в 2015 г. Центр станет методическим центром по обучению специалистов муниципальных образований Свердловской области, отвечающих за профилактику наркомании в территории. Цикл обучающих занятий для специалистов стартует в мае 2015 года.

В 2015 г. на базе Центра будет открыт обучающий центр для священнослужителей, занимающихся реабилитацией наркозависимых лиц на территории УФО. Такое решение было принято в ходе рабочей встречи полномочного представителя Президента

Российской Федерации в УФО Игоря Холманских с епископом Орехо-Зуевским Пантелеимоном и епархиальными архиереями Русской православной церкви.

36-часовая обучающая программа для будущих занятий со священнослужителями была разработана в сотрудничестве специалистов Центра и Православного центра медико-социальной реабилитации «Подвижник». Она включает в себя практически все аспекты проблемы наркотической зависимости в объеме, достаточном для того, чтобы священнослужитель мог эффективно участвовать в создаваемой в Свердловской области системе оказания помощи наркозависимым. Ведь успешно бороться с зависимостью можно, только имея обстоятельные знания об особенностях этого заболевания и его проявлениях.

Центр призван не только оказывать услуги третьего этапа лечения зависимости – реабилитации, но и помогать пациентам адаптироваться к здоровой жизни за стенами центра: получить профессию, трудоустроиться, найти жилье, снова пробудить интерес к жизни. В настоящее время Центр ведет обширную работу, благодаря государственной поддержке и объединению накопленного наркологических учреждений опыта, она приводит к ожидаемым результатам.

